

月	日	曜日	日数	山名(山域)	ランク	地域	目的・見所
1	5	日	1	七福神めぐり	☆		谷中七福神巡り
1	19	日	1	刈込湖・切込湖	☆	栃木	雪山を楽しむ「スノーハイク」
2	2	日	1	裏磐梯イエローホール	☆	福島	スノーシューハイク、イエローフォール&シルバーフォール
2	15	土	1	総会(国本地区市民センター)			総会
2	23	日	1	春の安全講習会			
3	16	日	1	妙義山	☆	群馬	日本三大奇勝。新緑と紅葉
3	30	日	1	横根山～都室山	☆	茨城	春の妖精イワウチワ
4	3	木	1	角田山	☆	新潟	ユキワリソウ、カタクリ群生
4	12	土	1	三ツ岩岳	☆	群馬	春はアカヤシオ、秋は紅葉
4	20	日	1	裏筑波	☆	茨城	一輪草群生地
4	27	日	1	足尾植樹祭	☆	栃木	県連
5	18	日	1	男体山	☆☆	栃木	シーズン始めの体力確認(夏にアルプスなどを目指す人)
5	25	日	1	流石～大倉山	☆☆	栃木	ニッコウキスゲ群落
6	1	日	1	庚申山	☆☆	栃木	バラエティに富んだ変化のある登山道
6	8	日	1	雄国沼 猫魔ヶ岳	☆	福島	ニッコウキスゲ
6	15	日	1	田代山	☆	福島	山頂の湿原・オオバグサ・高山植物
6	21～22	土～日	2	仙丈ヶ岳	☆☆☆	山梨	展望抜群・高山植物・南ア入門
6	29	日	1	平標山	☆☆	新潟	穏やかな山容と高山植物が魅力。100名山ではないのが不思議
7	5～6	土～日	2	乗鞍岳・美ヶ原	☆	長野	北アルプスの高山植物
7	13	日	1	四阿山・根子岳	☆☆	長野 群馬	菅平を見下ろす花の名峰
7	20	日	1	磐梯山	☆	福島	山頂からは360度の大パノラマ、猪苗代湖を見下ろしながらお花畑に囲まれて下山。
7	26～27	土～日	2	燕岳	☆☆☆	長野	表銀座を歩いてみたい、北アルプス入門
8	2～4	土～月	3	白馬岳	☆☆☆	長野	日本最大の雪渓「白馬大雪渓」がある人気の縦走コース。
8	30～9/1	土～月	3	北岳～間ノ岳	☆☆☆	山梨	日本2・3位の高峰
9	7	日	1	那須岳(クリーン)	☆	栃木	栃木県の行事です。
9	13～14	土～日	2	苗場山	☆☆	新潟	・日本百名山 ・美しき天空の楽園! ・紅葉シーズン
9	28	日	1	谷川岳	☆☆	群馬	アルペン雰囲気
10	4～5	土～日	1	岩手山、八幡平	☆☆	岩手	岩手を代表する山
10	12	日	1	蓼科山	☆☆	長野	百名山・岩塊に埋め尽くされた山頂からの展望
10	19	日	1	茅ヶ岳	☆☆	山梨	深田久弥に思いを寄せて
10	26	日	1	榛名外輪山	☆	群馬	外輪山の尾根歩き
11	2	日	1	赤城山	☆	群馬	黒檜山
11	23	日	1	鍋足山	☆☆	茨城	三つのピークからなる里美地区を象徴する名峰
12	7	日	1	忘年ハイク			
12	14	日	1	鎌倉アルプス	☆	神奈川	海を見ながら縦走。絶景。
1	4	日	1	七福神巡り			未定
1	11	日	1	雨巻山(新年登山)	☆	栃木	新年登山、県境の山に登る
1	18	日	1	切込湖・刈込湖(スノー)	☆☆	栃木	山岳スノーシューハイク
1	25	日	1	鐘撞堂山(カネツキドウヤマ)	☆	埼玉	四季折々の草花を楽しもう
2	1	日	1	入笠山(スノー)	☆	長野	スノーシューハイク、展望
2	8	日	1	赤雪山	☆	栃木	日だまり
2	15	日	1	総会			
2	22	日	1	根子岳(スノー)	☆☆	長野	スノーシューハイク、展望
3	1	日	1	太平山～晃石山	☆	栃木	・一望出来る関東平野・多くの神社仏閣やアジサイ坂等
3	15	日	1	春の安全講習会			
4	5	日	1	坂戸山	☆	新潟	花の山
4	19	日	1	鳴虫山	☆	栃木	ヤシオツツジとカタクリ
4	26	日	1	県連行事			植樹祭